

**Бородина
Анна
Олеговна**

Подписан: Бородина Анна Олеговна
DN: C=RU, S=Саратовская область, L="с. Мечетное, ул. Школьная д. 11", T=Исполняющий обязанности директора,
O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. МЕЧЁТНОЕ
СОВЕТСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ,
СНИЛС=14181091332, ИНН=643302404470,
E=pr-buhg@mail.ru, G=Анна Олеговна, SN=Бородина,
CN=Бородина Анна Олеговна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-10-13 18:01:08
Foxit Reader Версия: 9.7.0

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. директора школы
МБОУ – СОШ с. Мечётное
А.О. Бородина
Приказ № 93 от
02.09.2024г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

**МБОУ – СОШ с. МЕЧЁТНОЕ
СОВЕТСКОГО РАЙОНА
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков МБОУ-СОШ с. Мечётное Советского района Саратовской области на 2024/25 учебный год составлено на основе учебных планов НОО, ООО и СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

Учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2024 - 2025 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

В школе действует кабинетная система.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1 - 11 классов;
- 2 часа физической культуры с 1 по 6 и 9 классы (третий час физической культуры – во внеурочной деятельности), 3 часа в 7,8,10,11 классах;
- количество классов в школе;
- расписания звонков.

Режим образовательного процесса

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30.

Обучение ведётся по трём ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов - 11:

Начальное звено - 4

Среднее звено - 5

Старшее звено - 2

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33

9	33
10	34
11	34

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 45 минут.

При составлении расписания уроков для обучающихся 1- 11 классов использовалась таблицы 6.9-6.11 «Шкала трудности предметов», Гигиенические рекомендации к расписанию уроков.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки для первой ступени обучения и на второй, третий, четвертый уроки – на второй, третьей ступенях обучения.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в понедельник (1-4 классы) , во вторник-11 класс, в пятница(5-10 классы).

В расписании предусмотрены внеурочные занятия «Разговоры о важном» по понедельникам первым уроком. Между внеурочным занятием «Разговоры о важном» и первым уроком предусмотрена перемена в 30 минут. Кроме того, по четвергам в расписании стоят занятия профориентационной направленности для 6–11-х классов в целях реализации профориентационного минимума по рекомендациям Минпросвещения (письмо от 01.06.2023 № АБ-2324/05).

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учтен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Число баллов неодинаково во все дни недели.

На основании гигиенической оценки расписания можно сделать следующие выводы.

Максимальная нагрузка в 1-11 в классах приходится в основном на понедельник или вторник, или четверг.

Выводы:

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

