

«УТВЕРЖДАЮ»
директор школы
МБОУ – СОШ с. Мечётное
_____ И.Е. Насырова
Приказ №143 от «01» сентября 2022 г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

**МБОУ – СОШ с. МЕЧЁТНОЕ
СОВЕТСКОГО РАЙОНА
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков МБОУ-СОШ с. Мечётное Советского района Саратовской области на 2022 - 2023 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановлением от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи";

-Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

-Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;

- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 1.2.3685-21 утверждённым Главным санитарным врачом Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2022 - 2023 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2022 - 2023 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

В школе действует кабинетная система.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-11 классов;
- 2 часа физической культуры с 1 по 4 классы (третий час физической культуры – во внеурочной деятельности), 3 часа с 5 по 11 классы;
- количество классов в школе;
- расписания звонков.

Режим образовательного процесса

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30.

Обучение ведётся по трём ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов - 11:

Начальное звено - 4

Среднее звено - 5

Старшее звено - 2

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 45 минут.

При составлении расписания уроков для обучающихся 1- 11 классов использовалась таблицы 6.9-6.11 «Шкала трудности предметов», Гигиенические рекомендации к расписанию уроков.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки для первой ступени обучения и на второй, третий, четвертый уроки – на второй, третьей ступенях обучения.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учтен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Число баллов неодинаково во все дни недели.

На основании гигиенической оценки расписания можно сделать следующие выводы.

Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на понедельник или вторник, или пятницу.

Выводы:

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
понедельник	0	«Разговор о важном»		«Разговор о важном»		«Разговор о важном»		«Разговор о важном»	
	1	Лит. Чтение	5	Лит. чтение	5	Технология	2	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Ин.яз	7	Лит. Чтение	5
	3	Русский язык/ИЗО	7/3	Русский язык	7	ИЗО	3	Математика	8
	4			ИЗО	3	Математика	8	Ин.яз	7
	5			Ин. язык	7	Русский язык	7	ИЗО	3
	6								
			20/16		30		27		30
вторник	1	Окруж. Мир	6	Русский язык	7	-		Технология	2
	2	Математика	8	Математика	8	Физкультура	1	Математика	8
	3	Русский язык	7	Физкультура	1	Математика	8	Русский язык	7
	4	Физкультура	1	Окр. мир	6	Русский язык	7	Лит. чтение	5
	5			Лит. чтение	5	Окр. мир	6	Физкультура	1
	6					Лит. чтение	5		
			22		27		27		23
среда	1	Математика/музыка	8/3	Технология	2	Лит. чтение	5	Лит.чтение	5
	2	Лит. чтение	5	Музыка	3	Математика	8	Окр. мир	6
	3	Русский язык	7	Математика	8	Музыка	3	Русский язык	7
	4			Русский язык	7	Информатика	6	Музыка	3
	5					Русский язык	7	Информатика	6
	6								
			20/15		20		29		27
четверг	1	Лит. чтение	5	Физкультура	1	-		Русский язык	7
	2	Математика	8	Информатика	6	Русс. язык	7	Математика	8
	3	Русский язык	7	Ин. язык	7	Лит. чтение	5	Физкультура	1
	4			Русский язык	7	Физкультура	1	Ин.яз	7
	5			Лит. чтение	5	Ин. язык	7		
	6								
			20		26		20		23
пятница	1	Технология/Информатика	2/6	-		Лит. чтение	5	Русский язык	7
	2	Русский яз	7	Математика	8	Окр мир	6	Математика	8
	3	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5	Математика	8	Окр мир	6
	4			Окр. мир	6	Род.русс.яз/чт.на родном русс.яз	7/5	Род.русс.яз/чт.на родном русс.яз	7/5
	5			Род.русс.яз/чт.на родном русс.яз	7/5				
	6								
			14/18		26/24		26/24		28/26

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ МБОУ-СОШ с.МЕЧЁТНОЕ
НА 2022-2023 УЧ.ГОД , 1 КЛАСС

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	ИЗО,3	Окруж. Мир,6	Музыка ,3	Русский язык ,7	Информатика,6
2	Математика,8	Математика ,8	Русский язык,7	Лит. Чтение,5	Русский язык,7
3	Лит. Чтение,5	Русский язык,7	Математика,8	Математика,8	Лит. Чтение,5
4	Родной язык,7/лит. чтение на родном языке,5	Лит. Чтение,5	Физическая культура,1	Технология ,2	Окр. Мир,6
5				Физкультура ,1	
	23/21	26	19	23	24

		5 класс		5 д класс		6 класс		7 класс		7к класс		8 класс		9 класс	
понедельник	0	«Разговор о важном»				«Разговор о важном»		«Разговор о важном»		«Разговор о важном»		«Разговор о важном»		«Разговор о важном»	
	1	Математика	10			Ин. язык	11	Русс.яз	11	Русс.яз	11	Алгебра	9	История	10
	2	ИЗО	3			Математика	13	Общество	9	Общество	9	ОБЖ	3	Алгебра	7
	3	История	5			Физкультура	4	История	6	Мир истории	6	Русс.яз	7	Ин. язык	9
	4	Технология	4			Общество	9	Физкультура	2	Физкультура	2	История	8	Русс.яз	6
	5	Биология	10			Технология	3	Лит.-ра	4	Лит.чтение	4	Геометрия	10	Физика	13
	6	Информатика	4			География	7	Алгебра	10	Математика	10	Физкультура	2	Лит.-ра	7
	7					ИЗО	3					Физкультура	2	Физкультура	2
		36				50		42		42		41		54	
вторник	1	Физкультура	3			Лит-ра	6	Технология	2	Профильный труд	2	Геометрия	10	Родной русс.яз/лит-ра на род.яз	6/7
	2	Русс.яз	8	математика	10	Математика	13	Ин. язык	10	Профильный труд	2	Химия	10	История	10
	3	Родной русс.яз/лит-ра на род.яз	8/4	Русс.яз	8	Технология	3	Физика	8	Лит.чтение	4	История	8	Геометрия	8
	4	Общество	6	Ин. язык	4	Русс.яз	12	Русс.яз	11	Русс.яз	11	Физика	9	Информатика	7
	5	Математика	10			Русс.яз	12	Музыка	1	Музыка	1	Лит-ра	4	Химия	12
	6	Ин. язык	9			Лит-ра	6	География	6	География	6	Родной русс.яз/лит-ра на род.яз	7/4	Общество	5
	7							Родной русс.яз/лит-ра на род.яз	11/4	Род русс.яз / Лит.чтение на р.яз	11/4	Технология	1	Физика	13
			44/40		22		52		49/42		37/30		49/46		61/62
среда	1	Математика	10			Физкультура	3	Геометрия	12	Математика	12	Лит-ра	4	Ин. язык	9
	2			ИЗО/Родной язык/Музыка/Технология					10		2		6	Лит.-ра	7
	3	Технология	4		2/4	Математика	13	Ин. язык		Профильный труд		География			
		8	Литература/Родная	4	Ин. язык	11	Информатика	4	Информатика	4	Физкультура	2	Лит.-ра	7	

			литература												
4	Русс .яз	8	Математика	10	История	8	Русс .яз	11	Русс .яз	11	Ин. язык	8	Физкультура	2	
5	Музыка	2			Русс .яз	12	История	6	Мир истории	6	Химия	10	Физкультура	2	
6							Лит-ра	4	Лит.чтение	4	Алгебра	9	Химия	12	
7													Алгебра	7	
		32		16/18		47		47		39	37	39		46	
четверг	1	Ин. язык	9		Музыка	1	Физкультура	2	Русский яз	11	Биология	7	Русс .яз	6	
	2	Физкультура	3	Физкультура	3	История	8	Ин. язык	10	Профильный труд	2	6	Русс .яз	6	
	3	Лит-ра	4	Русский яз.	8	Математика	13	География	6	ИЗО	3	Русс .яз	7	Геометрия	8
	4	Лит-ра	4	Ист/общ	6/5	Математика	13	Технология	2	Профильный труд	2	Русс .яз	7	География	5
	5	Математика	10			Русс .яз	12	Русс.яз	11	Русс.яз	11	Общество	5	Биология	7
	6	Физкультура	3			Русс .яз	12	Биология	7	ОСЖ		Математика	9		
	7														
			33		17/16		59		38		29		41		32
пятниц а	1	Ин. язык	9		Физкультура	3	Биология	7	Биология	7	Информатика	7	Физика	13	
	2	Математика	10		Лит-ра	6	Физика	8	Физкультура	2	Биология	7	Алгебра	7	
	3	Русс .яз	8		Биология	8	Общество	9	Общество	9	Алгебра	9	ОБЖ	3	
	4	Лит-ра	4		Ин. язык	11	Алгебра	10	Математика	10	Искусство	1	Биология	7	
	5			Геогр/био/ин ф	Родной русс .яз/лит-ра на род.яз		Алгебра	10	Математика	10		9	Ин. язык	9	
	6	История	5	7/10/4	12/6						Физика				
	7	География	7	Лит-ра	4	Информатика	10	Физкультура	2	Физкультура	2	Ин. язык	8	Немецкий яз.	9
												Ин. язык	8	География	5
		43		12/8		50/46		46		40		49		53	

		10 класс		11 класс	
понедельник	0	«Разговор о важном»		«Разговор о важном»	
	1	Физкультура	1	Физкультура	1
	2	Лит-ра	8	История	5
	3	Алгебра	10	Физика	12
	4	Физика	12	Алгебра	10
	5	Общество	5	Алгебра	10
	6	Ин. язык	9	Общество	5
	7	Право / Астрономия	5/12	Ин. язык	9
			50/57		50
вторник	1	История	5	Ин. язык	9
	2	Русс .яз/лит-ра	8/9	Геометрия	11
	3	Русс .яз(эл.к)	9	Химия	11
	4	Химия	11	География	3
	5	Геометрия	11	География	3
	6	Информатика	6	Русс .яз	9
	7	Ин. Язык	9	Экономика	5
			59		51
среда	1	История	5	Лит-ра	8
	2	Алгебра	10	Лит-ра	8
	3	Алгебра	10	История	5
	4	Биология	7	Алгебра	10
	5	Русс .яз	9	Алгебра	10
	6	Физкультура	1	Физкультура	1
	7	Физкультура	1	Физкультура	1
			43		43
четверг	1	Геометрия	11	Русс .яз(эл.к)	9
	2	Общество	5	Лит-ра	8
	3	Экономика	5	Биология	7
	4	Биология	7	Геометрия	11
	5	Биология	7	Информатика	6
	6	Лит-ра	8	Право	5
	7	Лит-ра	8	Физика	12
			51		58
пятница	1	Алгебра	10	Инд.проект	6
	2	Экономика	5	Ин. язык	9
	3	Ин. язык	9	Физика/Астрономия	12
	4	Физика	12	ОБЖ	2
	5	ОБЖ	2	География	3
	6	Инд.проект	6	Общество	5
	7				
			44		37