

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ - СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
с. МЕЧЁТНОЕ СОВЕТСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**План организации работы школьного  
спортивного клуба «Фортуна» на 2024 – 2025 учебный год.**

**Цель:** сохранение здоровья ребенка средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

**Задачи:**

1. Создать условия способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
2. Формировать представления и закреплять навыки здорового, безопасного образа жизни.
3. Организовать активный спортивный досуг через соревнования, игры, спортивные праздники и т.д.
4. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.
5. Подготовка к сдаче норм «ГТО»

**Ожидаемый результат:**

- Увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
- Повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества улучшения психологического климата в коллективе, к сдаче норм «ГТО»
- Рациональное использование свободного времени.

№ п/п	Название мероприятия	Кол-во участников	Дата, время проведения	Место проведения	Ответственный
<b>Сентябрь</b>					
1	Подвижные игры	1-4 кл	09.09.	Стадион школы, спортивный зал.	Гузина Г.А. Классные руководители.
2.	День бегуна (30 м)	1-11 кл.	23.09.	Стадион школы.	Гузина Г.А. Классные руководители.
3.	«Весёлые старты» (ГТО 1 ступень)	(15 чел.)	30.09.	Стадион школы, спортивный зал	Гузина Г.А.

<b>Октябрь</b>					
4.	«Осенний марафон»	6-7 кл.	07.10.	Стадион школы.	Гузина Г.А.
5.	День мяча (метание мяча 150 гр., 1, 2 ступень)	15 чел.	15.10.	Стадион школы.	Гузина Г.А.
6.	«День прыгуна» Соревнования по прыжкам в длину с разбега, с места (IV и V ступень)	22 чел.	21.10	Стадион школы, спортивный зал.	Гузина Г.А.
7.	"Спортивный марафон" (тема "Автономное существование в природе" IV и V ступень)	29 чел.	28.10	Территория школы.	Гузина Г.А.
<b>Ноябрь</b>					
8.	Соревнования по лёгкой атлетике (бег 60 метров, II и III ступень)	20 чел.	06.11.	Стадион школы.	Гузина Г.А.
9.	Праздник «Вместе мы команда» (нормы ГТО: подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; поднимание туловища из положения лёжа)	30 чел.	11.11.	Спортивный зал.	Гузина Г.А.
10.	Соревнования по волейболу «Школьная волейбольная лига»	9-11 кл.	18.11	Спортивный зал.	Гузина Г.А.
11.	Выполнение норм ГТО «Здоровье - день за днем, шаг за шагом» (подтягивание из виса на высокой перекладине; рывок гири; наклон вперёд из положения стоя)	24 чел.	26.11	Спортивный зал.	Гузина Г.А.
<b>Декабрь</b>					
12.	Первенство по настольному теннису. Соревнования по шашкам, шахматам.	32 чел.	02.12	Школа, рекреация 3 этажа, спортивный зал.	Гузина Г.А.
13.	Праздник «Спорт, здоровье, красота». Сдача норм ГТО: бег, прыжки в длину с разбега, метание.	1-11 кл.	09.12.	Спортивный зал.	Гузина Г.А. Классные руководители.
14.	Президентские спортивные игры	1-4 кл.	16.12.	Спортивный зал.	Гузина Г.А.

					Классные руководители.
15.	Тематический кл. час «От норм ГТО к медали»	6-7 кл.	23.12.	Кабинет.	Кл. руководители
<b>Январь</b>					
16.	Соревнования «Рождественские игры»	1-4 кл.	09.01.	Спортивный зал.	Гузина Г.А. Классные руководители.
17.	День здоровья «Быстрее, выше, дальше, смелее!» Сдача норм ГТО: подтягивание, наклон вперед с прямыми ногами, прыжки в длину с места	1 группа- 7-11 лет 2 группа- 12-17лет	13.01	Стадион школы, спортивный зал.	Гузина Г.А.
18.	Соревнования по общей физической подготовке среди мальчиков, юношей	2 группа- 12-17лет	20.01.	Спортивный зал.	Гузина Г.А.
19.	Лыжные гонки	6-8 кл.	27.01	Территория школы	Гузина Г.А.
<b>Февраль</b>					
20.	Лыжные гонки «Мороз невелик, стоять не велит». Сдача норм ГТО	1-4 кл.	3.02.	Территория школы.	Гузина Г.А.
21.	Первенство по настольному теннису. Соревнования по шашкам.	1 группа- 7-11 лет 2 группа- 12-17лет	10.02.	Рекреация 3 этажа, спортивный зал.	Гузина Г.А.
22.	Игра «Зарница» ( нормы ГТО: челночный бег, подтягивание из виса на низкой перекладине; поднимание туловища из положения лёжа)	1-11 кл.	17.02.	Территория школы, спортивный зал.	Гузина Г.А. Классные руководители.
23.	Конкурс «К службе – готов!»	14-17 лет	24.02.	Спортивный зал.	Гузина Г.А.
<b>Март</b>					
24.	Соревнования «Самый сильный» (силовые упражнения)	1 группа- 7-11 лет 2 группа- 12-17лет	03.03.	Спортивная площадка, спортивный зал.	Гузина Г.А.
25.	«Русские народные игры» Соревнования по лапте.	1 группа- 7-11 лет 2	10.03.	Спортивный зал.	Гузина Г.А.

		группа-12-17лет			
26.	Соревнования « Самый сильный» (поднятие гири)	8-11кл.	17.03.	Спортивный зал.	Гузина Г.А.
27.	День Здоровья (бег 100 )	1-11 кл.	24.03.	Территория школы.	Гузина Г.А. Классные руководители.
<b>Апрель</b>					
28.	Соревнования по многоборью ГТО.	9-11кл.	04.04.	Спортивный зал, стадион школы.	Гузина Г.А.
29.	Соревнования по стрельбе.	8-11кл.	07.04.	Территория школы.	Гузина Г.А.
30.	«Русские народные игры» Соревнования по лапте.	1 группа-7-11 лет 2 группа-12-17лет	14.04.	Спортивная площадка.	Гузина Г.А.
31.	Праздник «Спорт, здоровье, красота». Сдача норм ГТО: бег, прыжки в длину с разбега, метание.	1-4 кл.	21.04	Спортивный зал.	Гузина Г.А.
<b>Май</b>					
32.	Легкоатлетический кросс по пересечённой местности	5-11 кл.	05.05.	Стадион школы.	Гузина Г.А.
33.	Соревнования по прыжкам в длину с разбега	1-4 кл.	12.05.	Стадион школы.	Гузина Г.А.
34.	Соревнования «Самый меткий». Сдача норм ГТО (метание теннисного мяча в цель)	1-4 кл.	19.05.	Стадион школы, спортивный зал.	Гузина Г.А.
35.	Спортивный праздник	5-8,10кл.	30.05.	Стадион школы.	Гузина Г.А.